

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Студенцы  
муниципального района Хворостянский Самарской области**

СОГЛАСОВАНО.  
Руководитель СП ГБОУ  
ООШ с. Студенцы  
\_\_\_\_\_ Аэтова А.К.  
30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы:  
\_\_\_\_\_ Л.А. Яханова  
Приказ №26/1 – од от 01.09.2022 года

**Режим дня в старшей группе ( с 4 до 7 лет) в холодный период**

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Самостоятельная деятельность	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдение)	10.30-11.50
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.05
Обед	12.05-12.45
Подготовка к дневному сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.10
Образовательная деятельность (3 раза в неделю)	16.10-16.35
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.35-18.00
Уход детей домой	18.00

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Студенцы  
муниципального района Хворостянский Самарской области**

СОГЛАСОВАНО.  
Руководитель СП ГБОУ  
ООШ с. Студенцы  
\_\_\_\_\_ Аэтова А.К.  
30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы:  
\_\_\_\_\_ Л.А. Яханова  
Приказ №26/1 – од от 01.09.2022 года

**Режим дня в младшей группе ( с1,5 до 4 лет) в холодный период**

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдение)	10.10-11.10
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-12.20
Подготовка к дневному сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.10
Образовательная деятельность (3 раза в неделю)	16.10-16.20
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.20-18.00
Уход детей домой	18.00

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Студенцы  
муниципального района Хворостянский Самарской области**

СОГЛАСОВАНО.  
Руководитель СП ГБОУ  
ООШ с. Студенцы  
\_\_\_\_\_ Аэтова А.К.  
30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора школы:  
\_\_\_\_\_ Л.А. Яханова  
Приказ №26/1 – од от 01.09.2022 года

**Режим дня в 1 младшей группе ( с1,5 до 2 лет) в холодный период**

Прием и осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-9.00
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдение)	9.50-11.20
Возращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
Образовательная деятельность (3 раза в неделю)	16.00-16.15
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры)	16.15-18.00
Уход детей домой	18.00